

## Instructions for use

For the MYND device to successfully operate the gels pads must be applied correctly. Improper application can result in uneven or ineffective stimulation.

- 1) Before use, it is essential to clean your skin with a damp cloth and soapy water. Leaving your forehead slightly damp may allow for better adhesion and stimulation from the device.

**i Note:** Do not use make-up removal products to clean your forehead as these leave a greasy film on the skin.

- 2) For first use, remove one of the gel pads from its foil packaging.
- 3) Remove the blue liner from the gel pads and apply to the rear of the device.
- 4) Remove the clear plastic liner from the device. Be careful to ensure the gel pads remain stuck to the device.

**i Note:** Please take care when removing both liners from the gel pad to ensure the gel does not get damaged.

- 5) Place the clear plastic liner in the travel case. The blue liner can be disposed of.
- 6) Place the device in the centre of your forehead, roughly 1 cm above the eyebrows.

**! Do not** place gel pads on skin which does not have normal sensation or on broken skin.

**! Do not** ignore any allergic reaction to the electrode pads: If a skin irritation develops, stop using MYND, as a small number of users may have an adverse reaction to the gel.

The unit will turn off automatically when treatment session is complete.

- 1) Remove the device from your forehead by peeling the device by the outer edges.
- 2) Re-apply the clear plastic liner on the gel pads and store the device in the travel case. This will help retain the stickiness of the gel.
- 3) Once the gel pad loses its stickiness, apply a new MYND gel pad to the device.

### Advice

The gel pads supplied are reusable but should be single patient use.

Replace the gel pad when they lose their stickiness or dry out.

The number of applications for each gel pad will vary depending on the user's skin condition and humidity. Each gel pad should provide 3 - 5 applications.

In very hot weather the gel on the pads may become soft.

Always check that the unit is OFF before applying or removing the gel pad.

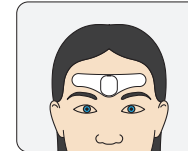
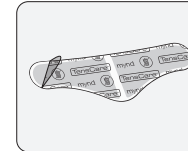
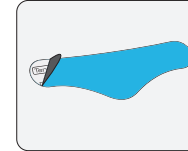
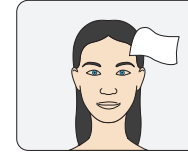
### Storage Life

The storage life of an unopened pack of gel pads is 2 years. This may be affected by very high temperatures or very low humidity.

Keep gel pads in sealed plastic pouch when not being used. This will help maximise the storage life.

### Important

Observe all the Contraindications, Cautions and Warnings included with the device that you are using with these gel pads.



## Instrucciones de uso

Para que el dispositivo MYND funcione con éxito, se deben aplicar las almohadillas de gel correctamente. La aplicación incorrecta puede dar lugar a una estimulación desigual o ineficaz.

- 1) Antes de usarla, es esencial limpiar la piel con un paño húmedo y agua jabonosa. Dejar la frente ligeramente húmeda puede permitir una mejor adhesión y estimulación del dispositivo.

**i Nota:** No utilice productos desmaquilladores para limpiar la frente, ya que estos dejan una película grasienta en la piel.

- 2) Para el primer uso, retire una de las almohadillas de gel de su envoltorio de papel de aluminio.
- 3) Retire el forro azul de las almohadillas de gel y aplíquelo en la parte posterior del dispositivo.
- 4) Retire el revestimiento de plástico transparente del dispositivo. Tenga cuidado de que las almohadillas de gel permanezcan pegadas al dispositivo.

**i Nota:** Por favor, tenga cuidado al retirar ambos revestimientos de la almohadilla de gel para asegurarse de que el gel no se dañe.

- 5) Ponga el forro de plástico transparente en el estuche de viaje. El forro azul puede ser desechado.
- 6) Coloca el dispositivo en el centro de tu frente, aproximadamente 1 cm por encima de las cejas.

**! No coloque** almohadillas de gel sobre la piel que no tiene una sensación normal o sobre la piel rota.

**! No ignore** ninguna reacción alérgica a las almohadillas de los electrodos: Si se desarrolla una irritación de la piel, deje de usar MYND, ya que un pequeño número de usuarios puede tener una reacción adversa al gel.

La unidad se apagará automáticamente cuando se complete la sesión de tratamiento.

- 1) Quítese el dispositivo de la frente pelando el dispositivo por los bordes exteriores.
- 2) Vuelva a aplicar el forro de plástico transparente en las almohadillas de gel y guarde el dispositivo en el estuche de viaje. Esto ayudará a retener la pegajosidad del gel.
- 3) Una vez que la almohadilla de gel pierda su pegajosidad, aplica una nueva almohadilla de gel de MYND al dispositivo.

### Consejo

Las almohadillas de gel suministradas son reutilizables, pero deben ser de un solo paciente.

Reemplace la almohadilla de gel cuando pierdan su pegajosidad o se sequen.

El número de aplicaciones para cada almohadilla de gel variará dependiendo de la condición de la piel y la humedad del usuario. Se espera que cada almohadilla proporcione entre 3 y 5 usos.

En tiempo muy caluroso el gel de las almohadillas puede volverse blando.

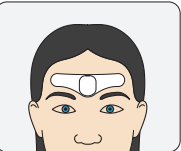
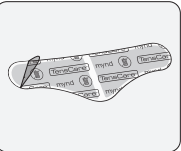
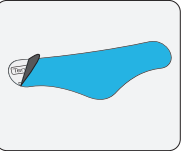
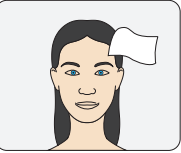
Compruebe siempre que la unidad esté apagada antes de aplicar o quitar la almohadilla de gel.

### Vida de almacenamiento

La vida de almacenamiento de un paquete sin abrir de almohadillas de gel es de 2 años. Esto puede verse afectado por temperaturas muy altas o por una humedad muy baja.

Mantenga las almohadillas de gel en una bolsa de plástico sellada cuando no se utilicen. Esto ayudará a maximizar la vida de almacenamiento.

**Importante:** Observe todas las contraindicaciones, precauciones y advertencias incluidas con el dispositivo que estás usando con estas almohadillas de gel.



## Istruzioni per l'uso

Affinché il dispositivo MYND funzioni con successo, i cuscinetti gel devono essere applicati correttamente. Un'applicazione impropria può provocare una stimolazione irregolare o inefficace.

- 1) Prima dell'uso, è essenziale pulire la pelle con un panno umido e acqua saponata. Lasciare la fronte leggermente umida può permettere una migliore adesione e stimolazione del dispositivo.

**i Nota:** Non usare prodotti di rimozione del trucco per pulire la fronte, perché questi lasciano una pellicola grassa sulla pelle.

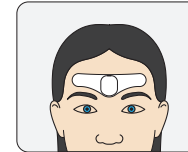
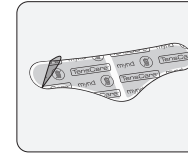
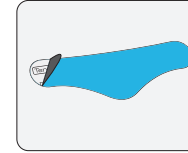
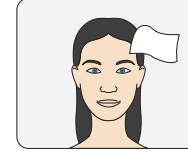
- 2) Per il primo utilizzo, rimuovere uno dei cuscinetti gel dalla sua confezione di alluminio.
- 3) Rimuovere il rivestimento blu dai cuscinetti gel e applicarlo sul retro del dispositivo.
- 4) Rimuovere il rivestimento in plastica trasparente dal dispositivo. Fai attenzione che i cuscinetti gel rimangano attaccati al dispositivo.

**i Nota:** Si prega di fare attenzione quando si rimuovono entrambi i rivestimenti dal cuscinetto gel per garantire che il gel non venga danneggiato.

- 5) Posizionare il rivestimento di plastica trasparente nella valigetta da viaggio. Il rivestimento blu può essere smaltito.
- 6) Posizionare il dispositivo al centro della fronte, circa 1 cm sopra le sopracciglia.

**!** Non mettere i cuscinetti gel sulla pelle che non ha una sensazione normale o sulla pelle danneggiata.

**!** Non ignorare eventuali reazioni allergiche agli elettrodi adesivi: Se si sviluppa un'irritazione della pelle, smettere di usare MYND, poiché un piccolo numero di utenti può avere una reazione avversa al gel.



L'unità si spegne automaticamente al termine della sessione di trattamento.

- 1) Rimuovere il dispositivo dalla fronte staccandolo dai bordi esterni.
- 2) Riapplicare il rivestimento di plastica trasparente sui cuscinetti gel e riporre il dispositivo nella custodia da viaggio. Questo aiuterà a mantenere l'adesività del gel.
- 3) Quando il cuscinetto gel perde la sua adesività, applicare un nuovo cuscinetto gel MYND al dispositivo.

## Consigli

I cuscinetti gel forniti sono riutilizzabili ma devono essere utilizzati da un solo paziente. Sostituire il cuscinetto gel quando perdono la loro adesività o si asciugano. Il numero di applicazioni per ogni cuscinetto gel varia a seconda delle condizioni della pelle e dell'umidità dell'utente. Ogni cuscinetto gel dovrebbe fornire 3 - 5 usi. Con tempo molto caldo il gel sui cuscinetti può diventare morbido. Controllare sempre che l'unità sia spenta prima di applicare o rimuovere il cuscinetto gel.

## Durata di conservazione

La durata di conservazione di una confezione non aperta di cuscinetti in gel è di 2 anni. La durata può essere influenzata da temperature molto alte o da un'umidità molto bassa. Conservare i cuscinetti gel in una busta di plastica sigillata quando non vengono utilizzati. Questo aiuterà a massimizzare la durata di conservazione.

**Importante:** Osservare tutte le Controindicazioni, le Precauzioni e le Avvertenze incluse nel dispositivo che si sta utilizzando con questi cuscinetti gel.



## Gebrauchsanweisung

Damit das MYND-Gerät erfolgreich arbeiten kann, müssen die Gel-Pads korrekt angewendet werden. Eine unsachgemäße Anwendung kann zu ungleichmäßiger oder unwirksamer Stimulation führen.

- 1) Reinigen Sie Ihre Haut vor der Anwendung mit einem feuchten Tuch und Seifenwasser. Wenn Sie Ihre Stirn leicht feucht lassen, kann das Gerät besser haften und stimulieren.

**i Anmerkung:** Verwenden Sie keine Abschminkprodukte zur Reinigung Ihrer Stirn, da diese einen Fettfilm auf der Haut hinterlassen.

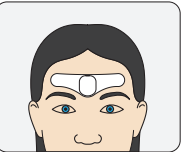
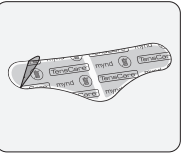
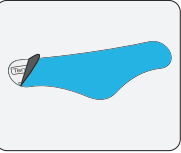
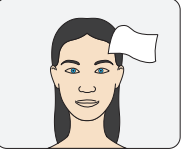
- 2) Entfernen Sie für den ersten Gebrauch eines der Gelpads aus der Folienverpackung.
- 3) Entfernen Sie die blau Kunststoffolie von den Gel-Pads und tragen Sie sie auf der Rückseite des Geräts auf.
- 4) Entfernen Sie die durchsichtige Kunststoffeinslage vom Gerät. Achten Sie darauf, dass die Gel-Pads am Gerät haften.

**i Hinweis:** Bitte achten Sie beim Entfernen beider Liner vom Gelpad darauf, dass das Gel nicht beschädigt wird.

- 5) Legen Sie den durchsichtigen Kunststoffeinsatz in den Aufbewahrungsetui. Die blau Plastikfolie kann entsorgt werden.
- 6) Platzieren Sie das Gerät in der Mitte Ihrer Stirn, etwa 1 cm über den Augenbrauen.

**!** Legen Sie Gel-Pads nicht auf Hautbereiche, die kein normales Gefühl aufweisen oder auf verletzte Haut.

**!** Ignorieren Sie bitte auf keinen Fall allergische Reaktion auf die Elektrodenpads: Sollte eine Hautreizung auftreten, stellen Sie die Verwendung von MYND ein. Eine kleine Anzahl von Anwendern kann möglicherweise allergisch das Gel reagieren



Das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn die Behandlung abgeschlossen ist.

- 1) Entfernen Sie das Gerät von Ihrer Stirn, indem Sie an den äußeren Rändern abziehen.
- 2) Legen Sie die durchsichtige Kunststoffeinslage wieder auf die Gel-Pads auf und bewahren Sie das Gerät im Aufbewahrungsetui auf. Dies trägt dazu bei, die Haftfähigkeit des Gels zu erhalten.
- 3) Sobald die Gel-Pads ihre Haftfähigkeit verlieren, bringen Sie neue Gel-Pads am Gerät an.

## Empfehlung

Die mitgelieferten Gel-Pads sind wiederverwendbar, sollten aber immer nur von einem Patienten verwendet werden. Ersetzen Sie die Gel-Pads, wenn sie ihre Haftfähigkeit verlieren oder austrocknen. Die Anzahl der Anwendungen jedes Gel-Pad hängt vom Hautzustand und der Feuchtigkeit des Benutzers ab. Bei sehr heißem Wetter kann das Gel auf den Pads weich werden. Jedes Gel-Pad sollte für 3 - 5 Anwendungen reichen. Überprüfen Sie immer, ob das Gerät ausgeschaltet ist, bevor Sie das Gelpad aufragen oder entfernen.

## Haltbarkeit

Die Haltbarkeit einer ungeöffneten Packung Gel-Pads beträgt 2 Jahre. Diese Zeitspanne kann durch sehr hohe Temperaturen oder sehr niedrige Luftfeuchtigkeit beeinträchtigt werden. Bei Nichtverwendung, bewahren Sie die Gel-Pads in einem versiegelten Kunststoffbeutel auf. Dies wird dazu beitragen, die Haltbarkeit zu verlängern.

**Wichtig:** Beachten Sie alle Kontraindikationen, Vorsichtsmaßnahmen und Warnungen, die mit dem Gerät geliefert werden während Sie die Gel-Pads verwenden.



**MD** Medical Device



TensCare Ltd. 9 Blenheim Rd, Epsom, Surrey, KT19 9BE, UK, +44 (0)1372 723 434.

**EC REP** Advena Ltd. Tower Business Centre, 2nd Flr, Tower Street, Swatara, BKR 4013, Malta

TensCare Europe BV  
Juliana van Stolbergstraat 52, 1723LD  
Noord-Scharwoude, Netherlands

**REF** E-MYND  
I-EMYND-ML [UK,ES,IT,DE] Rev 1.1 03/22

**TensCare**