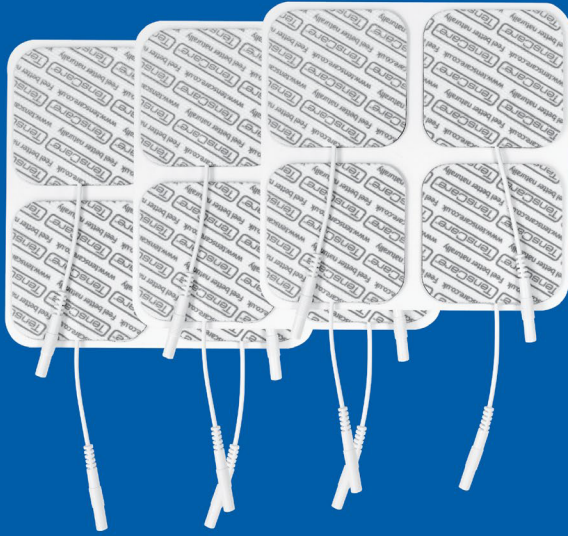


Electrodes v50x50mm

12 Reuseable Electrode Pads

REF E-CM5050V




 **Instructions For Use**
Please read carefully before use


TensCare™

Instructions for use


For the desired success of any stimulation (TENS/EMS), it is important that electrode pads are placed sensibly. Leave 5-15 cm between the 2 electrode pads on a channel.

 **Note:** The electrode pads must always be used in pairs (two electrode pads on each channel), so that the signal can flow in a circuit.

1) Before use make sure your skin is clean and dry.

 **Do not place electrode pads** on skin, which does not have normal sensation or on broken skin.

2) Push the pin ends of the lead wires firmly into the pigtail ends of the electrode pads.
3) Peel the electrode pads from their protective plastic shield by holding and lifting one corner of the pad and pulling.

 **Do not pull** on the pigtail wire of the pad.
Always check that the unit is **OFF** before applying or removing electrode pads.

4) Apply the adhesive side of the electrode pads around the area of pain and firmly press it to the skin. See examples of positioning in the placement guide enclosed.
5) Remove the electrode pads from your skin by holding the pad itself and gently pulling.
6) After use always replace the electrode pads on the plastic liner and replace them in the re-sealable plastic bag.

Advice

- The electrode pads supplied are reusable but for single patient use.
- The electrode pads provided are latex-free.
- To obtain the best conductivity through the electrode pads always ensure that they are in good condition and tacky.
- Replace the electrode pads when they lose their stickiness or dry out.
- In very hot weather the gel on the electrode pads may become soft.

Storage life

Electrode pads should last 12 to 20 applications, depending on skin condition and humidity.

Storage life of an unopened pack of electrode pads is 3 years. This may be affected by very high temperatures or very low humidity.

Important: Observe all the Contraindications, Cautions and Warnings included with the device that you are using with these electrodes.

TensCare™

I-CM5050V-MLS Rev 3.0 03/24

www.tenscare.co.uk



YYYY-MM

LOT XXXXX



TensCare Europe BV
Hasselaarsweg 18, 1704 DW,
Netherlands



NON
STERILE



LATEX
FREE



500hPa
-1060hPa

-5°C
+40°C

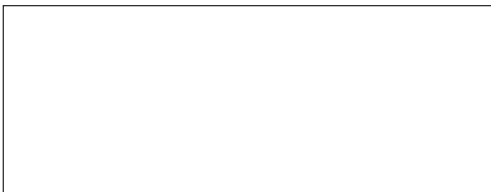
Storage & transport

20% RH
80% RH

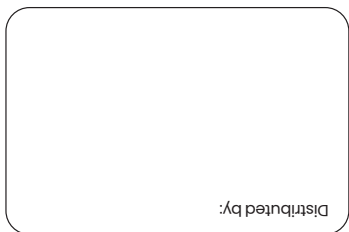
Advena Ltd.
Tower Business Centre,
2nd Flr, Tower Street,
Swatara, BKR 4013, Malta

EC
REF

TensCare Ltd.
9 Bienenheim Rd, Epsom,
Surrey, KT19 9BE, UK
+44 (0)1372 723 434



UDI





Distributed by:




Инструкции по применению

Для получения желаемого успеха любой стимуляции (ТЭНС/ЭМС), важно рационально расположить на теле электроды. Целесообразно расположить электроды одного канала на расстоянии 5-15 см друг от друга.

 **Примечание:** электроды всегда должны быть использованы парно (два электрода на каждом канале), чтобы сигнал циркулировал между ними.

- 1) Наносите электроды только на здоровые участки кожи.
-  **Не располагайте** электроды на поврежденных участках кожи, или там, где отсутствует нормальная чувствительность.
- 2) Вставьте штекер провода от прибора ТЭНС/ЭМС в разъем электродов. Убедитесь, что провод вставлен плотно, так, чтобы не был виден оголенный металл контактов.
- 3) Приподнимите электрод за уголок и аккуратно отсоедините его от защитной пленки.

 **Примечание:** не тяните электроды за провод.
Перед расположением и снятием электродов всегда проверяйте, что прибор **ВЫКЛЮЧЕН**

- 4) После того, как провода надежно подключены, приложите электрод клейкой стороной к предписанному участку кожи и плотно прижмите его к телу. Примеры размещения электродов в схеме-руководстве по использованию электродов (прилагается).
- 5) После того, как сеанс лечения завершен, приподнимите электрод за уголок и аккуратно отсоедините его от кожи.
- 6) После использования всегда приклеивайте электроды обратно на пластиковую пленку и храните в закрывающемся пластиковом пакете.

Советы по уходу за электродами

- Электроды подходят для многократного использования, но должны использоваться только одним пациентом.
- Электроды не содержат латекс.
- Для получения лучшей проводимости через электрод, перед использованием убедитесь, что они находятся в хорошем состоянии и сохраняют клейкость.
- Заменяйте электроды, когда они теряют свою клейкость или высохнут.

Условия хранения

Электроды могут использоваться в количестве 12 -20 применений, в зависимости от состояния и влажности кожи.

Срок хранения электродов в закрытой упаковке составляет 3 года, может измениться при очень высоких температурах или очень низкой влажности.

Важно: Соблюдайте все противопоказания, предостережения и предупреждения, прилагаемые к устройству, которое вы используете с этими электродами.