

- 

1.

Preparation: Empty your bladder and thoroughly wash the beads before use. Gently insert the beads.

Preparación: Vacíe la vejiga y lave bien las bolas antes de usarlas. Inserte las bolas con cuidado.

Préparation : Videz votre vessie et lavez soigneusement les perles avant utilisation. Insérez délicatement les perles.

Vorbereitung: Entleeren Sie Ihre Blase und waschen Sie die Kugeln vor Gebrauch gründlich. Führen Sie die Perlen vorsichtig ein.
- 

2.

Positioning: Lie down in a comfortable position and relax your pelvic floor muscles.

Posición: Acuéstese en una posición cómoda y relaje los músculos del suelo pélvico.

Positionnement : Allongez-vous dans une position confortable et détendez les muscles de votre plancher pelvien.

Positionierung: Legen Sie sich in eine bequeme Position und entspannen Sie Ihre Beckenbodenmuskulatur.

3. 

Use: Perform small contractions of your pelvic floor.

Usó: Realice pequeñas contracciones del suelo pélvico.

Utilisation : Effectuez de petites contractions du plancher pelvien.

Anwendung: Führen Sie kleine Kontraktionen Ihres Beckenbodens durch.
4. 

Removal and Cleaning: Relax your muscles completely, gently pull the cord to remove the beads, then clean and dry them thoroughly for next use.

Retirada y limpieza: Relaje los músculos por completo, tire suavemente del cordón para extraer las bolas y, a continuación, límpielas y séquelas bien para su próximo uso.

Enlèvement et nettoyage: Détendez complètement vos muscles, tirez

délicatement sur le cordon pour retirer les perles, puis nettoyez-les et séchez-les soigneusement pour une prochaine utilisation.

Entfernen und Reinigen: Entspannen Sie Ihre Muskeln vollständig, ziehen Sie vorsichtig an der Schnur, um die Kugeln zu entfernen, und reinigen und trocknen Sie sie anschließend gründlich für den nächsten Gebrauch.

• Évite le contacto con el tejido vaginal si el producto entra en contacto con heridas o lesiones. Si se rompe el cordón de extracción, adopte una posición en cuclillas para sacar el dispositivo con suavidad.

- Sustituya el dispositivo cada 2-3 meses; no exceda los 6 meses de uso.
- Guárdelo en un recipiente limpio y seco, alejado de la luz y separado de sustancias tóxicas o corrosivas.

Contraindicaciones

• Úselo con precaución si tiene una infección genitourinaria o alergias conocidas.

Especificaciones

Materiales: Silicona segura para el cuerpo: silicona biocompatible y sin ftalatos.
Condiciones ambientales:
Requisitos de temperatura, humedad y presión atmosférica de funcionamiento: de +5 °C a +40 °C, de 15 % a 90 % de humedad relativa sin condensación, de 700 hPa a 1060 hPa
Almacenamiento y transporte:
Requisitos de temperatura, humedad y presión atmosférica de funcionamiento: de -20 °C a +55 °C, de 8 % a ≥93 % de humedad relativa sin condensación, de 500 hPa a 1060 hPa

Contenido del paquete:
Rehabilitador de doble bola para el suelo pélvico de 80 g.
Un manual de instrucciones.

Etapa (n.º)	Dimensiones: longitud x anchura (mm)	Peso (g)
1	182X33	80
FR		

Les avantages de l’utilisation des boules de tonification du plancher pelvien Fleur80
Renforcement des muscles du plancher pelvien : les balles lestées provoquent des contractions musculaires spontanées, améliorant ainsi le biofeedback et la conscience du contrôle du plancher pelvien. La vibration interne de la balle dans la balle renforce cet effet. L'utilisation des balles pendant les exercices de Kegel aide à améliorer la force musculaire, l'endurance et la coordination lors des mouvements quotidiens tels que la marche, la montée d'escaliers ou la toux. Amélioration de la sensibilité et des sensations : des muscles du plancher pelvien forts peuvent considérablement améliorer votre excitation/réponse sexuelle, le niveau de sensations que vous ressentez pendant les rapports sexuels et votre potentiel orgasmique.

Caractéristiques du Fleur80

- Silicone d'une seule pièce, doux pour la peau, avec surface ergonomique qui améliore la stimulation des parois vaginales et la sensibilité nerveuse.
- La structure interne imbriquée crée des ondes mécaniques pour un retour biophysique.
- La surface augmente la friction pour améliorer la prise musculaire et la sensibilité.

- La structure à double boule applique une pression segmentée pour une plus grande surface de contact vaginal.
- Comprend des boules tonifiantes Fleur80 d'un poids total de 80 g.
- Le revêtement en silicone de qualité médicale est 100 % imperméable et sans danger pour le corps.

Avertissements.

• Attendez au moins 6 semaines après l'accouchement et 8 semaines après une épisiotomie avant utilisation.

- Ne convient pas aux enfants.
- Déconseillé en cas de prolapsus génital, car cela pourrait nuire au bon positionnement des boules de tonification.

Précautions

- À usage unique, pour un seul patient et un seul orifice. Ne pas partager ni alterner entre l'anus et le vagin afin d'éviter toute infection croisée.
- Toujours nettoyer et désinfecter après chaque utilisation afin de prévenir toute irritation ou infection.

Nettoyage

Il est important de nettoyer les boules de tonification du plancher pelvien avant la première utilisation, ainsi qu'avant et après chaque utilisation. Nettoyez-les à l'aide d'une lingette antibactérienne sans alcool, telle que les lingettes TensCare (voir X-WIPES), ou en les lavant à l'eau chaude savonneuse. Rincez-les à l'eau claire et séchez-les soigneusement après utilisation.

Comment insérer Fleur80, boules de tonification du plancher pelvien

Avant d'utiliser les boules de tonification du plancher pelvien, vous devrez vous rendre aux toilettes pour vider votre vessie. Fleur80 est livré avec deux boules reliées par un cordon, vous devrez introduire les sphères l'une après l'autre sans forcer. Pour un placement confortable, nous vous recommandons d'adopter une position semi-allongée. Il est recommandé d'enfoncer les boules assez profondément. Si cela s'avère un peu difficile, essayez de soulever doucement le bassin et de les enfoncer à nouveau. Pour faciliter l'insertion, vous pouvez lubrifier les boules de tonification avec un lubrifiant à base d'eau, tel que le gel TensCare Go Gel ou de l'eau. N'utilisez pas de lubrifiant à base de silicone ou d'autres huiles. Assurez-vous que le cordon reste à l'extérieur du vagin à tout moment. Ne pas utiliser en position immobile.

Comment utiliser Fleuron, les boules de tonification du plancher pelvien

Une fois les boules de tonification insérées dans votre vagin, vous pourrez tonifier vos muscles de deux manières différentes :
• Utilisation active : vous effectuerez des exercices de Kegel pour faire travailler les muscles du plancher pelvien et les tonifier en effectuant des contractions volontaires répétitives.
• Utilisation passive : après avoir inséré les boules de tonification, vous pourrez mener vos activités habituelles. Dans ce cas, vous contracterez les muscles du plancher pelvien sans y penser afin de maintenir les boules de tonification en place.

Exercices de Kegel

Tout d'abord, il est important de localiser vos muscles pelviens et de sentir comment ils fonctionnent. Voici quelques techniques qui pourraient vous aider :
• Essayez d'insérer un ou deux doigts propres dans votre vagin, puis contractez les muscles environnants en les soulevant vers votre nombril, comme si vous les pressiez et les soulevez.
• Une autre méthode consiste à essayer d'arrêter le flux d'urine pendant la miction. Si vous y parvenez, c'est que vous sollicitez les bons muscles. Essayez de vous souvenir de la sensation de soulèvement et de contraction, puis, lorsque vous êtes prête, essayez de la reproduire en utilisant uniquement les muscles que vous avez identifiés précédemment. Ne contractez pas les muscles de vos jambes, de votre ventre ou de vos fesses, et n'oubliez pas de respirer normalement. Essayez de maintenir chaque contraction pendant trois à cinq secondes, puis relâchez et détendez-vous. Vous devriez sentir vos muscles se « relâcher ». Reposez-vous pendant cinq secondes, puis répétez l'exercice. Essayez de faire environ dix contractions de cette manière. Répétez l'ensemble du processus trois ou quatre fois par jour. Au bout de quelques semaines, essayez d'augmenter la durée des contractions musculaires jusqu'à environ dix secondes, mais n'oubliez pas de vous reposer plus longtemps entre chaque contraction. Remarque : il est important de privilégier la qualité des contractions plutôt que la quantité. Il vaut donc mieux effectuer quelques contractions fortes plutôt qu'une série de contractions faibles.

Ne vous inquiétez pas si vous avez du mal à maintenir la contraction pendant 3 secondes au début. Contractez simplement aussi longtemps que vous vous sentez à l'aise. Plus vous ferez d'exercices, plus vos muscles se renforceront et plus vous serez capable de maintenir la contraction longtemps.
Autres exercices du plancher pelvien

Exercice 1:

- Insérez les boules tonifiantes, accroupissez-vous très bas.
- Restez dans cette position et contractez les muscles du plancher pelvien pendant 5 secondes contre les boules tonifiantes.
- Levez-vous puis détendez-vous pendant 5 secondes.
- Répétez ce cycle environ 5 fois de suite.

Exercice 2:

- Insérez les balles tonifiantes et placez-vous face à une marche ou à un escalier.
- Montez sur la marche d'abord avec un pied, puis avec l'autre, tout en contractant les muscles du plancher pelvien contre les balles tonifiantes. Maintenez la contraction pendant 2 secondes. Il s'agit d'un mouvement rapide, mais essayez de contracter les muscles aussi intensément que possible.
- Descendez la marche d'abord avec un pied, puis avec l'autre, puis relâchez les muscles pendant 2 secondes.
- Répétez ce cycle environ 10 fois.

Exercice 3:
Il est tout aussi important de savoir détendre complètement les muscles du plancher pelvien que de savoir les contracter. Cet exercice a été conçu pour vous aider à mieux comprendre votre plancher pelvien.

- Insérez les balles tonifiantes et effectuez une fente avant : commencez par placer vos pieds l'un

à côté de l'autre, puis avancez le pied gauche tout en pliant les genoux.
2. Restez dans cette position de fente et contractez les muscles vers le haut contre les balles tonifiantes qui descendent pendant 2 secondes.
3. Relâchez lentement les muscles du plancher pelvien tout en gardant le contrôle. Répétez ce cycle environ 5 fois en maintenant la position de fente tout au long de l'exercice.
4. Gardez les muscles du plancher pelvien relâchés et revenez à la position initiale (debout, les pieds l'un à côté de l'autre).
5. Recommencez avec l'autre pied vers l'avant, 5 fois également.

Comment retirer Fleur80, boules de tonification du plancher pelvien

Pour retirer les balles tonifiantes, détendez complètement les muscles et tirez doucement sur le cordon. Après utilisation, il est important de nettoyer soigneusement les balles tonifiantes afin de pouvoir les réutiliser.

Combien de temps faut-il porter Fleur80, les boules de tonification du plancher pelvien ?

L'entraînement des muscles du plancher pelvien doit se faire de manière progressive. Les boules tonifiantes peuvent être portées tous les jours, avec des séances allant de 10 à 30 minutes si vous les utilisez en faisant des exercices de Kegel. Si vous les utilisez de manière passive, vous pouvez les porter plus longtemps tout en vaquant à vos activités quotidiennes. Veuillez noter que si le port des boules tonifiantes devient inconfortable ou douloureux, cessez immédiatement de les utiliser. Vous ne devez pas utiliser votre Fleur80 pendant plus de 60 minutes. Sachez qu'une utilisation trop longue des boules de tonification (plusieurs heures plutôt que quelques dizaines de minutes) peut produire l'effet inverse de celui souhaité, à savoir un affaiblissement des muscles du plancher pelvien, voire une hypertonie.

Précautions

- Ne pas utiliser en cas de laxité vaginale sévère ou de prolapsus d'organe sans consulter un médecin.
- Ne pas utiliser pendant les règles.

Cessez l'utilisation si le dispositif présente une décoloration, des fissures ou une déformation.

- Évitez tout contact avec les tissus vaginaux si le produit entre en contact avec des plaies ou des blessures.
- Si le cordon de retrait se rompt, adoptez une position accroupie pour extraire délicatement le dispositif.
- Remplacez le dispositif tous les 2 à 3 mois ; ne dépassez pas 6 mois d'utilisation.
- Conservez-le dans un récipient propre et sec, à l'abri de la lumière et à l'écart de substances toxiques ou corrosives.

Contre-indications

- À utiliser avec précaution en cas d'infection génito-urinaire ou d'allergies connues.

Spécifications

Matériaux : Silicone sans danger pour le corps – Silicone biocompatible et sans phtalates.
Conditions environnementales :
Température de fonctionnement, humidité et pression atmosphérique requises : +5 °C à +40 °C, 15 % à 90 % d'humidité relative sans condensation, 700 hPa à 1060 hPa

Stockage et transport :
Température de fonctionnement, humidité et pression atmosphérique requises : -20 °C à +55 °C, 8 % à ≤93 % d'humidité relative sans condensation, 500 hPa à 1060 hPa

Contenu de l'emballage :

Réductateur pelvien à double boule de 80 g
Un manuel d'instructions

Modèle (n.º)	Dimensions : longueur x largeur (mm)	Poids (g)
1	182X33	80
DE		

Die Vorteile der Verwendung von Fleur80, Beckenboden–Trainingsbällen

Stärkung der Beckenbodenmuskulatur:
Die gewichteten Bälle lösen spontane Muskelkontraktionen aus, wodurch das Biofeedback und das Bewusstsein für die Kontrolle des Beckenbodens verbessert werden.
Die interne Vibration des Balls im Ball verstärkt diesen Effekt.
Die Verwendung der Bälle während der Kegel–Übungen hilft, die Muskelkraft, Ausdauer und Koordination bei alltäglichen Bewegungen wie Gehen, Treppensteigen oder Husten zu verbessern.
Verbesserte Empfindlichkeit und Sensibilität:
Starke Beckenbodenmuskeln können Ihre sexuelle Erregung/Reaktion, die Empfindungsintensität beim Geschlechtsverkehr und Ihr Orgasmuspotenzial erheblich verbessern.

Merkmale des Fleur80

- Einteiliges, hautfreundliches Silikon mit ergonomischem Oberflächenmuster verbessert die Stimulation der Vaginalwände und die Nervenempfindlichkeit.
- Die verschaltelte Innenstruktur erzeugt mechanische Wellen für biophysikalisches Feedback.
- Das Oberflächenmuster erhöht die Reibung für einen besseren Muskelgriff und eine verbesserte Empfindlichkeit.
- Die Doppelkugelstruktur übt segmentierten Druck aus und sorgt so für eine größere Kontaktfläche in der Vagina.
- Enthält Fleur80-Tonungskugeln mit einem Gesamtgewicht von 80 g.
- Die Beschichtung aus medizinischem Silikon ist 100 % wasserdicht und körperverträglich.

Warnungen

- Warten Sie mindestens 6 Wochen nach der Entbindung und 8 Wochen nach einem Dammschnitt, bevor Sie das Produkt verwenden.
- Nicht für Kinder geeignet.
- Nicht empfohlen bei Genitalprolaps, da die richtige Platzierung der Toning Balls dadurch beeinträchtigt werden kann.

Vorsichtsmaßnahmen

- Nur zur Verwendung bei einem einzelnen Patienten und einer einzigen Körperöffnung. Nicht gemeinsam mit anderen Personen verwenden oder zwischen Anus und Vagina wechseln, um Kreuzinfektionen zu vermeiden.
- Nach jedem Gebrauch reinigen und desinfizieren, um Reizungen oder Infektionen zu vermeiden.

Reinigung

Es ist wichtig, dass die Beckenboden–Trainingsbälle vor dem ersten

Gebrauch sowie vor und nach jedem Gebrauch gereinigt werden.
Reinigen Sie sie entweder mit einem alkoholfreien antibakteriellen Tuch wie TensCare Wipes (siehe X-WIPES) oder mit warmem Seifenwasser.
Spülen Sie sie nach dem Gebrauch mit klarem Wasser ab und trocknen Sie sie gründlich.

So führen Sie Fleur80, die Beckenboden–Trainingskugeln, ein

Bevor Sie die Beckenboden–Trainingskugeln verwenden, müssen Sie auf die Toilette gehen, um Ihre Blase zu entleeren.
Fleur80 besteht aus zwei Kugeln, die durch eine Schnur miteinander verbunden sind. Sie müssen die Kugeln nacheinander und ohne Gewalt einzuführen. Für eine bequeme Platzierung empfehlen wir eine halb liegende Position. Es wird empfohlen, die Kugeln ziemlich tief einzuführen. Wenn dies etwas schwierig ist, versuchen Sie, das Becken leicht anzuheben und die Kugeln wieder einzuschieben. Um das Einführen zu erleichtern, können Sie die Trainingskugeln mit einem Gleitmittel auf Wasserbasis, wie z. B. TensCare Go Gel oder Wasser, befeuchten. Verwenden Sie keine Gleitmittel auf Silikonbasis oder andere Öle. Achten Sie darauf, dass die Schnur jederzeit außerhalb Ihrer Vagina bleibt. Nicht in ruhendem Zustand verwenden.

Anwendung von Fleuron, Beckenboden–Trainingsbällen
Sobald die Toning–Kugeln in Ihre Vagina eingeführt sind, können Sie Ihre Muskeln auf zwei verschiedene Arten trainieren:
• Aktive Anwendung: Sie führen Kegel–Übungen durch, um die Beckenbodenmuskulatur zu trainieren und durch wiederholte willkürliche Kontraktionen zu stärken.
• Passive Anwendung: Nach dem Einführen der Toning Balls können Sie Ihren gewohnten Aktivitäten nachgehen. In diesem Fall spannen Sie die Beckenbodenmuskulatur unbewusst an, um die Toning Balls in ihrer Position zu halten.

Kegel–Übungen

Zunächst ist es wichtig, dass Sie Ihre Beckenbodenmuskeln finden und spüren, wie sie arbeiten. Hier sind einige Techniken, die Ihnen dabei helfen können:
• Führen Sie einen oder zwei saubere Finger in Ihre Vagina ein und spannen Sie dann die umliegenden Muskeln an, indem Sie sie nach oben und in Richtung Bauchnabel ziehen – Sie sollten ein Spannungs- und Hebegefühl verspüren.
• Eine andere Möglichkeit besteht darin, zu versuchen, den Urinfluss während des Wasserlassens zu unterbrechen. Wenn Ihnen das gelingt, wissen Sie, dass Sie die richtigen Muskeln trainieren.
Versuchen Sie, sich an das Anspannen und Anheben zu erinnern, und wenn Sie bereit sind, versuchen Sie, es nur mit den zuvor identifizierten Muskeln nachzuahmen. Spannen Sie dabei nicht die Muskeln in Ihren Beinen, Ihrem Bauch oder Ihrem Gesäß an und denken Sie daran, normal zu atmen.
Versuchen Sie, jedes Anspannen oder jede „Kontraktion“ drei bis fünf Sekunden lang zu halten, dann lassen Sie los und entspannen Sie sich. Sie sollten spüren, wie sich die Muskeln „entspannen“. Machen Sie fünf Sekunden Pause und wiederholen Sie dann die Übung.
Versuchen Sie, auf diese Weise etwa

zehn Kontraktionen durchzuführen. Wiederholen Sie den gesamten Vorgang drei- bis viermal täglich. Versuchen Sie über mehrere Wochen hinweg, die Muskelkontraktionen auf etwa zehn Sekunden zu verlängern, aber denken Sie daran, zwischen den einzelnen Kontraktionen längere Pausen einzulegen. Hinweis: Es ist wichtig, auf die Qualität der Kontraktionen zu achten, nicht auf die Quantität. Daher sind einige wenige kräftige Kontraktionen besser als eine Reihe schwacher. Machen Sie sich keine Sorgen, wenn es Ihnen anfangs schwerfällt, die Kontraktion drei Sekunden lang zu halten. Halten Sie die Kontraktion einfach so lange, wie es Ihnen angenehm ist. Je mehr Sie trainieren, desto stärker werden Ihre Muskeln und desto länger können Sie die Kontraktion halten. Weitere Beckenbodenübungen

Übung 1:

- Führen Sie die Toning Balls ein und gehen Sie tief in die Hocke.
- Bleiben Sie in dieser Position, spannen Sie die Beckenbodenmuskulatur an und halten Sie die Spannung 5 Sekunden lang gegen die Toning Balls aufrecht.
- Stehen Sie auf und entspannen Sie sich 5 Sekunden lang.
- Wiederholen Sie diesen Zyklus etwa 5 Mal hintereinander.

Übung 2:

- Legen Sie die Toning Balls ein und stellen Sie sich vor eine Stufe oder Treppe.
- Steigen Sie mit einem Fuß und dann mit dem anderen auf die Stufe, während Sie Ihre Beckenbodenmuskeln gegen die Toning Balls angespannt halten. Halten Sie die Anspannung 2 Sekunden lang. Dies ist eine schnelle Bewegung, aber versuchen Sie, so intensiv wie möglich anzuspinnen.
- Steigen Sie mit einem Fuß und dann mit dem anderen von der Stufe herunter und entspannen Sie die Muskeln dann 2 Sekunden lang.
- Wiederholen Sie diesen Zyklus etwa 10 Mal.

Übung 3:
Die Fähigkeit, die Beckenbodenmuskulatur vollständig zu spannen, ist genauso wichtig wie die Fähigkeit, sie anzuspannen. Diese Übung wurde entwickelt, um Ihnen zu helfen, Ihren Beckenboden besser zu verstehen.

- Führen Sie die Toning Balls ein und machen Sie einen Ausfallschritt nach vorne: Stellen Sie zunächst die Füße nebeneinander und bewegen Sie dann den linken Fuß nach vorne, während Sie die Knie beugen.
- Bleiben Sie in dieser Ausfallschrittposition und spannen Sie die Muskeln 2 Sekunden lang nach oben gegen die nach unten drückenden Toning Balls an.
- Entspannen Sie langsam die Beckenbodenmuskeln, während Sie die Kontrolle behalten.
- Wiederholen Sie diesen Zyklus etwa 5 Mal, wobei Sie die Ausfallschrittposition die ganze Zeit beibehalten.
- Halten Sie die Beckenbodenmuskeln entspannt und kehren Sie in die Ausgangsposition zurück (aufrecht stehen mit den Füßen nebeneinander). Beginnen Sie erneut mit dem anderen Fuß nach vorne, ebenfalls 5 Mal.

So entfernen Sie Fleur80, Beckenboden–Trainingsbälle

Um die Toning Balls zu entfernen, entspannen Sie die Muskeln vollständig und ziehen Sie vorsichtig an der Schnur. Nach dem Gebrauch ist es wichtig, die Toning Balls sorgfältig zu reinigen, damit sie wiederverwendet werden können.

Wie lange sollte man Fleur80, die Beckenboden–Trainingsbälle, tragen?
Das Training der Beckenbodenmuskulatur sollte schrittweise erfolgen. Die Toning Balls können täglich getragen werden, wobei die Sitzungen zwischen 10 und 30 Minuten dauern sollten, wenn Sie sie für Kegel–Übungen verwenden. Wenn Sie sie passiv verwenden, können Sie sie länger tragen, während Sie ihren täglichen Aktivitäten nachgehen. Bitte beachten Sie, dass Sie die Verwendung sofort einstellen sollten, wenn das Tragen der Toning Balls unangenehm oder schmerzhaft wird. Sie sollten Fleur80 nicht länger als 60 Minuten verwenden. Beachten Sie, dass eine zu lange Verwendung der Toning Balls (Stunden statt nur einige Minuten) den gegenteiligen Effekt haben kann, nämlich eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur oder sogar Hypertonie.

Vorsichtsmaßnahmen

- Nicht verwenden bei starker vaginaler Laxheit oder Organvorfall ohne Rücksprache mit einem Arzt.
- Nicht während der Menstruation verwenden.
- Beenden Sie die Anwendung, wenn das Gerät Verfärbungen, Risse oder Verformungen aufweist.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit dem Vaginalgewebe, wenn das Produkt mit Wunden oder Verletzungen in Berührung kommt.
- Wenn die Rückholsehnur reißt, gehen Sie in die Hocke, um das Gerät vorsichtig herauszudrücken.
- Ersetzen Sie das Gerät alle 2–3 Monate; verwenden Sie es nicht länger als 6 Monate.
- Bewahren Sie es in einem sauberen, trockenen Behälter vor Licht geschützt und getrennt von giftigen oder ätzenden Substanzen auf.

Kontraindikationen

- Bei Infektionen des Urogenitaltrakts oder bekannten Allergien mit Vorsicht anwenden.

Spezifikationen

Materialien: Körperverträgliches Silikon – biokompatibles Silikon und frei von Phthalaten.
Umgebungsbedingungen:
Betriebstemperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftdruck: +5 °C bis +40 °C, 15 % bis 90 % relative Luftfeuchtigkeit, nicht kondensierend, 700 hPa bis 1060 hPa
Lagerung und Transport:
Anforderungen an Betriebstemperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftdruck: -20 °C bis +55 °C, 8 % bis ≤93 % relative Luftfeuchtigkeit, nicht kondensierend, 500 hPa bis 1060 hPa

Packungsinhalt:
80 g Beckenboden–Doppelkugel–Rehabilitationsgerät
Eine Gebrauchsanweisung

Modell (n.º)	Abmessungen: Länge x Breite (mm)	Gewicht (g)
1	182X33	80