

OVA

Instructions for Use
Please read carefully

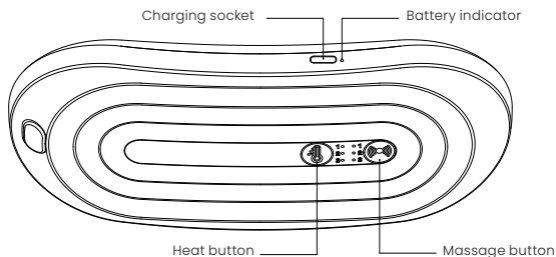
TensCare™

Introduction

The Ova Therma Belt provides soothing heat therapy and gentle massage modes to help you deal with the symptoms of period pain.

Designed to be worn around the waist, the device features three temperature settings to provide you maximum relief.

How to Use



Wear the belt around your waist. The belt should be worn on top of clothes.

The belt can be worn on your lower abdomen or lower back. Select the position which provides you most relief.

1. The belt can be turned on by starting the heat or massage modes. Hold the heat button to start heat therapy, and the massage button to start massage.
2. Select desired temperature and massage modes by pressing the heat and massage buttons.

| | Default | 1st press | 2nd press |
|---------|---------|-----------|-----------|
| Heat | 50°C | 55°C | 60°C |
| Massage | Mode 1 | Mode 2 | Mode 3 |

The device can be worn for as long as you need relief. However, pad should be repositioned regularly.

3. Turn the heat and/or massage off by holding the heat and/or massage buttons. This turns the belt off.

When the battery is low, the battery indicator will flash red. The Ova Therma Belt can be charged by connecting to a power source using the USB-C charging cable provided. Make sure the device is fully charged before first use.

Warning: Do not use whilst charging.

Safety Guidelines

- Do not use if you suffer from gout, cervical cancer or heart disease.
- Do not use if you are pregnant.
- If using for a long time, reposition the pad regularly. If skin has abnormal reaction, stop using immediately.
- Do not use if you have sensitive skin or if you are not sensitive to heat.
- Do not use on broken skin or unhealed wounds.
- Do not use whilst sleeping.
- Do not use in high heat, flammable, electromagnetic radiation and humid environments.

Warranty

The product is warranted to be free from manufacturing defects for 1 year from the date of purchase. This warranty refers to the unit and does not include charging cable.

This warranty is void if the product is modified or altered, is subject to misuse or abuse; damaged in transit; lack of responsible care; is dropped; if the unit has been immersed in water; if damage occurs by reason of failure to follow the user manual; or if product repairs are carried out without authority from TensCare Ltd.

Before you send your unit for service please be sure to read the user manual and follow all the instructions. Should repair be needed within the warranty period, please return the device with the following details:

Name, Address, Telephone, Email, Date of Purchase, Proof of Purchase.

Returns should be sent to the following address:

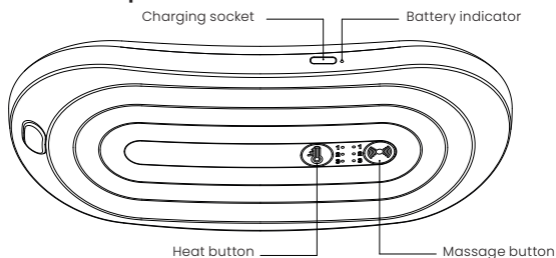
TensCare Ltd, 9 Blenheim Road, Epsom, Surrey, KT19 9BE, U.K.

For more information, call +44 (0) 1372 723 434.

Introducción

El Ova Therma Belt proporciona una terapia de calor calmante y modos de masaje suave para ayudarte a tratar los síntomas del dolor menstrual. Diseñado para llevarlo alrededor de la cintura, el dispositivo cuenta con tres ajustes de temperatura para proporcionarle el máximo alivio.

Modo de empleo



Colóquese el cinturón alrededor de la cintura. El cinturón debe llevarse por encima de la ropa.

El cinturón puede llevarse en la parte inferior del abdomen o en la parte inferior de la espalda. Seleccione la posición que le proporcione mayor alivio.

1. El cinturón puede encenderse iniciando los modos de calor o masaje. Mantenga pulsado el botón de calor para iniciar la terapia de calor y el botón de masaje para iniciar el masaje.
2. Seleccione la temperatura deseada y los modos de masaje pulsando los botones de calor y masaje.

| | Por defecto | 1ª prensa | 2ª prensa |
|--------|-------------|-----------|-----------|
| Calor | 50°C | 55°C | 60°C |
| Masaje | Modo 1 | Modo 2 | Modo 3 |

El dispositivo puede llevarse durante todo el tiempo que necesite alivio. Sin embargo, la almohadilla debe cambiarse de posición con regularidad.

3. Apague el calor y/o el masaje manteniendo pulsados los botones de calor y/o masaje. Esto apaga el cinturón.

Cuando la batería esté baja, la luz situada junto a la toma de carga parpadeará en rojo. El Ova Therma Belt puede cargarse conectándolo a una fuente de alimentación mediante el cable de carga USB-C suministrado. Asegúrese de que el dispositivo esté completamente cargado antes del primer uso.

Advertencia: No utilizar mientras se está cargando.

Normas de seguridad

- No lo utilice si padece gota, cáncer de cuello de útero o enfermedades cardíacas.
- No utilizar si está embarazada.
- Si se utiliza durante mucho tiempo, cambie de posición la almohadilla con regularidad. Si la piel presenta una reacción anormal, deje de usarla inmediatamente.
- No utilizar si tiene la piel sensible o si no es sensible al calor.
- No utilizar sobre piel agrietada o heridas no cicatrizadas.
- No utilizar mientras se duerme.
- No utilizar en ambientes muy calurosos, inflamables, con radiaciones electromagnéticas o húmedos.

Garantía

El producto está garantizado contra defectos de fabricación durante 1 año a partir de la fecha de compra. Esta garantía se refiere a la unidad y no incluye el cable de carga.

Esta garantía quedará anulada si el producto se modifica o altera, si se somete a un uso indebido o abusivo, si se daña durante el transporte, si no se cuida de forma responsable, si se deja caer, si la unidad se sumerge en agua, si se producen daños por no seguir las instrucciones del manual del usuario o si se realizan reparaciones del producto sin la autorización de TensCare Ltd.

Antes de enviar su unidad al servicio técnico, asegúrese de leer el manual del usuario y seguir todas las instrucciones. Si fuera necesaria una reparación dentro del período de garantía, devuelva el aparato con los siguientes datos:

Nombre, Dirección, Teléfono, Email, Fecha de compra, Justificante de compra.

Las devoluciones deben enviarse a la siguiente dirección
TensCare Ltd, 9 Blenheim Road, Epsom, Surrey, KT19 9BE, REINO UNIDO. Para más información, llame al +44 (0) 1372 723 434.

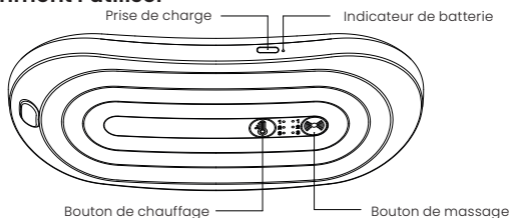


Introduction

La Ceinture Ova Therma offre une thermothérapie apaisante et des modes de massage doux pour vous aider à faire face aux symptômes des douleurs menstruelles.

Elle se porte autour de la taille et offre trois niveaux de température pour un soulagement maximal.

Comment l'utiliser



Mettez la ceinture autour de votre taille. Elle doit être portée par-dessus les vêtements.

La ceinture peut être portée sur le bas de l'abdomen ou le bas du dos. Choisissez la position qui vous soulage le plus.

1. La ceinture peut être mise en marche en activant les modes de chauffage ou de massage. Maintenez le bouton de chaleur enfoncé pour démarrer la thérapie par la chaleur, et le bouton de massage pour démarrer le massage.
2. Sélectionnez la température et les modes de massage souhaités en appuyant sur les boutons de chauffage et de massage.

| | Défaut | 1ère pression | 2ème pression |
|---------|--------|---------------|---------------|
| Chaleur | 50°C | 55°C | 60°C |
| Massage | Mode 1 | Mode 2 | Mode 3 |

L'appareil peut être porté aussi longtemps que nécessaire. Il convient toutefois de repositionner régulièrement le coussinet.

3. Désactivez la chaleur et/ou le massage en maintenant les boutons de chaleur et/ou de massage enfoncés. La ceinture est alors désactivée.

Lorsque la batterie est faible, le voyant situé à proximité de la prise de charge clignote en rouge. La Ceinture Ova Therma peut

être rechargée en la connectant à une source d'alimentation via le câble de charge USB-C fourni. Assurez-vous que l'appareil est complètement chargé avant la première utilisation.

Avvertissement : Ne pas utiliser pendant la charge..

Directives de Sécurité

- Ne pas utiliser si vous souffrez de goutte, de cancer du col de l'utérus ou de maladie cardiaque.
- Ne pas utiliser si vous êtes enceinte.
- En cas d'utilisation prolongée, repositionner régulièrement le coussinet. En cas de réaction anormale de la peau, arrêter immédiatement l'utilisation.
- Ne pas utiliser si vous avez une peau sensible ou si vous n'êtes pas sensible à la chaleur.
- Ne pas utiliser sur une peau abîmée ou une plaie non cicatrisée.
- Ne pas utiliser pendant le sommeil.
- Ne pas utiliser dans des environnements très chauds, inflammables, à rayonnement électromagnétique ou humides.

Garantie

Le produit bénéficie d'une garantie contre les défauts de fabrication pour une durée d'un an à compter de la date d'achat. Cette garantie porte sur l'appareil et n'inclut pas le câble de chargement.

Elle est annulée si le produit est modifié ou altéré, s'il a fait l'objet d'une mauvaise utilisation ou d'un abus, s'il a été endommagé pendant le transport, s'il n'a pas été entretenu de manière responsable, s'il est tombé, s'il a été immergé dans l'eau, s'il a été endommagé en raison du non-respect du manuel d'utilisation ou si des réparations ont été effectuées sans l'autorisation de TensCare Ltd.

Veillez lire attentivement le manuel d'utilisation et suivre toutes les instructions avant d'envoyer votre appareil en réparation. Si une réparation se révèle nécessaire avant la fin de la période de garantie, veuillez renvoyer l'appareil avec les informations suivantes :
Nom, adresse, téléphone, courriel, date d'achat, preuve d'achat
Returns should be sent to the following address:

TensCare Ltd, 9 Blenheim Road, Epsom, Surrey, KT19 9BE, U.K.

For more information, call +44 (0) 1372 723 434.

Einführung

Der Ova Therma Belt bietet eine wohltuende Wärmetherapie und sanfte Massagen, die Ihnen helfen, die Symptome von Regelschmerzen zu lindern.

Das Gerät wird um die Taille getragen und verfügt über drei Temperaturstufen, um Ihnen maximale Erleichterung zu verschaffen.

Anwendung

Der Ova Therma Belt bietet eine wohltuende Wärmetherapie und sanfte Massagen, die Ihnen helfen, die Symptome von Regelschmerzen zu lindern.

Das Gerät wird um die Taille getragen und verfügt über drei Temperaturstufen, um Ihnen maximale Erleichterung zu verschaffen.

1. Der Gürtel kann durch Einschalten des Wärme- oder Massagemodus eingeschaltet werden. Halten Sie die Wärmetaste gedrückt, um die Wärmetherapie zu starten, und die Massagetaste, um die Massage zu starten.
2. Wählen Sie die gewünschte Temperatur und den Massagemodus, indem Sie die Wärme- und Massagetasten drücken.

| | Standard | 1. Drücken | 2. Drücken |
|---------|----------|------------|------------|
| Wärme | 50°C | 55°C | 60°C |
| Massage | Modus 1 | Modus 2 | Modus 3 |

Das Gerät kann so lange getragen werden, wie Sie Linderung benötigen. Das Kissen sollte jedoch regelmäßig neu positioniert werden.

3. Schalten Sie die Wärme- und/oder Massagefunktion aus, indem Sie die Wärme- und/oder Massagetasten gedrückt halten. Dadurch wird der Gurt ausgeschaltet.

Wenn der Akku schwach ist, blinkt die Lampe neben der Ladebuchse rot. Der Ova Therma Belt kann über das mitgelieferte USB-C-Ladekabel an eine Stromquelle angeschlossen und aufgeladen werden. Stellen Sie sicher, dass das Gerät vor der

ersten Verwendung vollständig aufgeladen ist.

Warnung: Nicht während des Ladens verwenden.

Sicherheitsrichtlinien

- Verwenden Sie es nicht, wenn Sie an Gicht, Gebärmutterhalskrebs oder Herzerkrankungen leiden.
- Verwenden Sie es nicht, wenn Sie schwanger sind.
- Wenn Sie das Kissen über einen längeren Zeitraum verwenden, positionieren Sie es regelmäßig neu. Wenn die Haut ungewöhnlich reagiert, beenden Sie die Anwendung sofort.
- Verwenden Sie es nicht, wenn Sie empfindliche Haut haben oder wenn Sie nicht hitzeempfindlich sind.
- Nicht auf gebrochener Haut oder nicht verheilten Wunden anwenden.
- Verwenden Sie es nicht im Schlaf.
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei großer Hitze, in entflammbarer Umgebung, bei elektromagnetischer Strahlung und in feuchter Umgebung.

Garantie

Für das Produkt gilt eine Garantie von 1 Jahr ab Kaufdatum auf Herstellungsfehler. Diese Garantie bezieht sich auf das Gerät und umfasst nicht das Ladekabel.

Diese Garantie erlischt, wenn das Produkt modifiziert oder verändert wurde, wenn es missbräuchlich verwendet oder missbraucht wurde, wenn es beim Transport beschädigt wurde, wenn es durch mangelnde Sorgfalt beschädigt wurde, wenn es heruntergefallen ist, wenn das Gerät in Wasser getaucht wurde, wenn es durch Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs beschädigt wurde oder wenn Produktreparaturen ohne Genehmigung von TensCare Ltd. durchgeführt wurden.

Bevor Sie Ihr Gerät zur Wartung einschicken, lesen Sie bitte unbedingt das Benutzerhandbuch und befolgen Sie alle Anweisungen. Sollte innerhalb der Garantiezeit eine Reparatur erforderlich sein, senden Sie das Gerät bitte mit den folgenden Angaben ein: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Datum des Kaufs, Kaufnachweis.

Rücksendungen sollten an die folgende Adresse gesendet werden:

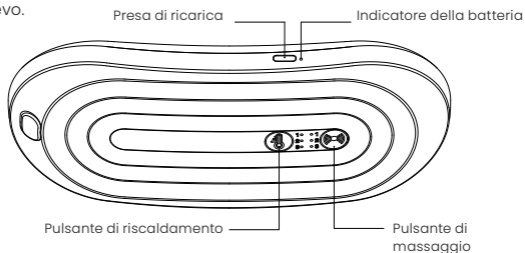
TensCare Ltd, 9 Blenheim Road, Epsom, Surrey, KT19 9BE, U.K.



Introduzione

La cintura Ova Therma Belt offre una terapia termica lenitiva e modalità di massaggio delicato per aiutarvi ad affrontare i sintomi del dolore mestruale.

Progettato per essere indossato intorno alla vita, il dispositivo presenta tre impostazioni di temperatura per offrire il massimo sollievo.



Come si usa

Indossare la cintura intorno alla vita. La cintura deve essere indossata sopra i vestiti.

La cintura può essere indossata sul basso addome o sulla schiena. Scegliete la posizione che vi dà più sollievo.

1. La cintura può essere attivata avviando le modalità di calore o di massaggio. Tenere premuto il pulsante del calore per avviare la terapia del calore e il pulsante del massaggio per avviare il massaggio.
2. Selezionare la temperatura e le modalità di massaggio desiderate premendo i pulsanti del calore e del massaggio.

| | Predefinito | 1a pressione | 2a pressione |
|-----------|-------------|--------------|--------------|
| Calore | 50°C | 55°C | 60°C |
| Massaggio | Modalità 1 | Modalità 2 | Modalità 3 |

Il dispositivo può essere indossato per tutto il tempo necessario. Tuttavia, il cuscinetto deve essere riposizionato regolarmente.

3. Disattivare il calore e/o il massaggio tenendo premuti i pulsanti del calore e/o del massaggio. In questo modo si spegne la cintura.

Quando la batteria è scarica, la spia accanto alla presa di ricarica lampeggia in rosso. La cintura Ova Therma Belt può essere ricaricata collegandola a una fonte di alimentazione tramite il cavo di ricarica USB-C in dotazione. Assicurarsi che il dispositivo sia completamente carico prima del primo utilizzo.

Attenzione: Non utilizzare durante la carica.

Linee guida per la sicurezza

- Non utilizzare se si soffre di gotta, cancro al collo dell'utero o malattie cardiache.
- Non utilizzare in caso di gravidanza.
- In caso di utilizzo prolungato, riposizionare regolarmente il tampone. Se la pelle presenta reazioni anomale, interrompere immediatamente l'uso.
- Non utilizzare se si ha la pelle sensibile o se non si è sensibili al calore.
- Non utilizzare su pelle rotta o ferite non cicatrizzate.
- Non utilizzare durante il sonno.
- Non utilizzare in ambienti ad alto calore, infiammabili, con radiazioni elettromagnetiche e umidi.

Garanzia

Il prodotto è garantito come privo di difetti di fabbricazione per 1 anno dalla data di acquisto. Questa garanzia si riferisce all'unità e non include il cavo di ricarica.

La garanzia decade se il prodotto è stato modificato o alterato, se è stato oggetto di uso improprio o abuso, se è stato danneggiato durante il trasporto, se non è stato curato in modo responsabile, se è caduto, se è stato immerso nell'acqua, se si è verificato un danno a causa della mancata osservanza del manuale d'uso o se le riparazioni del prodotto sono state eseguite senza l'autorizzazione di TensCare Ltd.

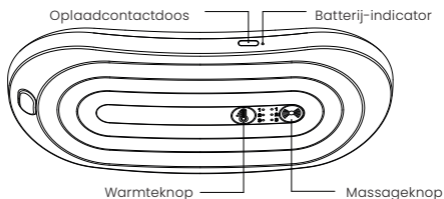
Prima di inviare l'apparecchio in assistenza, assicurarsi di leggere il manuale d'uso e di seguire tutte le istruzioni. In caso di riparazione entro il periodo di garanzia, si prega di restituire l'apparecchio con i seguenti dati: Nome, indirizzo, telefono, e-mail, data di acquisto, prova di acquisto.

I resi devono essere inviati al seguente indirizzo:

TensCare Ltd, 9 Blenheim Road, Epsom, Surrey, KT19 9BE, U.K.

Inleiding

De thermo-riem van Ova biedt kalmerende warmtetherapie en milde massagestanden om je bij de symptomen van menstruatiepijn te helpen. Het apparaat is ontworpen om rond het middel te worden gedragen en heeft drie temperatuurinstellingen om je maximale pijnverlichting te bieden.



Hoe te gebruiken?

Draag de riem om je middel. De riem moet bovenop de kleding worden gedragen.

De riem kan op je onderbuik of onderrug worden gedragen. Kies de positie die jou de meeste pijnverlichting biedt.

1. De band kan worden ingeschakeld door de warmte- of massagemodus te starten. Houd de warmteknop ingedrukt om de warmtetherapie te starten en de massageknop om de massage te starten.
2. Selecteer de gewenste temperatuur en massagemodi door op de warmte- en massageknoppen te drukken.

| | Standaard | 1 x drukken | 2 x drukken |
|---------|-----------|-------------|-------------|
| Warmte | 50°C | 55°C | 60°C |
| Massage | Stand 1 | Stand 2 | Stand 3 |

Het apparaat kan worden gedragen zolang je pijnverlichting nodig hebt. Het kompres moet echter wel regelmatig worden verplaatst.

3. Schakel de warmte en/of massage uit door de warmte- en/of massageknoppen ingedrukt te houden. Hierdoor wordt de band uitgeschakeld.

Als de batterij bijna leeg is, knippert het lampje bij het oplaadpunt rood. De thermo-riem van Ova kan worden opgeladen door hem

met de meegeleverde USB-C oplaadkabel op een voedingsbron aan te sluiten. Zorg ervoor dat het apparaat volledig is opgeladen voor het eerste gebruik.

Waarschuwing: Niet gebruiken tijdens het opladen.

Veiligheidsrichtlijnen

- Niet gebruiken bij jicht, baarmoederhalskanker of hartaandoeningen.
- Niet gebruiken als je zwanger bent.
- Bij langdurig gebruik het kompres regelmatig herpositioneren. Als de huid abnormaal reageert, stop dan onmiddellijk met het gebruik.
- Niet gebruiken bij een gevoelige huid of als je ongevoelig voor warmte bent.
- Niet gebruiken op een beschadigde huid of wondjes die nog niet geheeld zijn.
- Niet gebruiken tijdens de slaap.
- Stel het apparaat niet bloot aan een hoge elektromagnetische straling of aan uitzonderlijke hete, koude, stoffige of vochtige omgevingen.

Garantie

Het product is gegarandeerd gegarandeerd vrij van fabricage- en materiaalfouten gedurende één (1) jaar vanaf de aankoopdatum. De garantie heeft betrekking op materiaal- en/of fabricagefouten van het apparaat en omvat niet de oplaadkabel.

Deze garantie vervalt als het product is gewijzigd of veranderd, is blootgesteld aan misbruik of verkeerd gebruik, is beschadigd tijdens het transport, niet met zorg is behandeld, is gevallen, is ondergedompeld in water, schade is ontstaan door het niet volgen van de gebruikershandleiding of als het product is gerepareerd zonder toestemming van TensCare Ltd.

Zorg ervoor dat je de gebruikershandleiding zorgvuldig leest en alle instructies opvolgt voordat je het apparaat opstuurt voor reparatie. Mocht reparatie binnen de garantieperiode nodig zijn, stuur dan het apparaat met de volgende gegevens terug: Naam, adres, telefoon, e-mail, datum van aankoop, aankoopbewijs.

Retourzendingen moeten naar het volgende adres worden gestuurd:

TensCare Ltd, 9 Blenheim Road, Epsom, Surrey, KT19 9BE, U.K.



Distributed by:

TensCare Ltd

9 Blenheim Road, Epsom,

Surrey, KT19 9BE, U.K.

+44 (0) 1372 723434

I-OVATH-ML [UK,ES,FR,DE,IT,NL]

Rev 1.0 06/23

