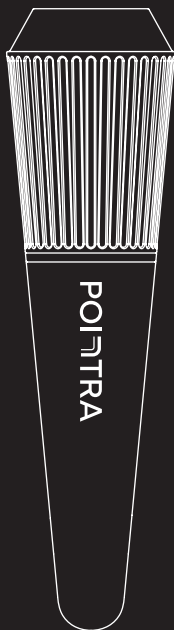




POINTRA

Point. Treat. Move.

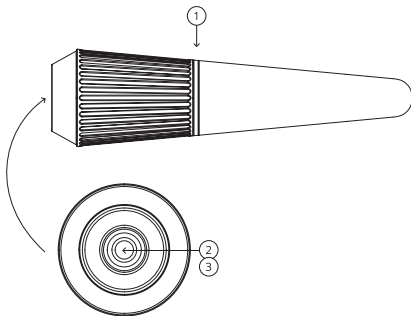


Instructions for use

Please read carefully

TensCare™

Pointra Quick Start Guide



1. Charging Port – Access the charging port by unscrewing the silicone head.
2. Multi-Function Button – Power On/Off & Mode Selection.
3. Battery Indicator Light – Shows battery status and charging progress.

Technical Specification

Maximum Speed: 8000 rpm

Power Supply: 5V / 0.5A

Modes: 10 unique FVT (Focal Vibration Therapy) patterns

Operating Time: Up to 3 hours

Charging Time: Approximately 1 hour

Battery: 320mAh

Max Output: 1 W (max operating power)

Rated voltage: 3.7V

Weight: Approximately 116g

Size: 1.5cm x 3.7cm x 14cm

Turning On/Off

Press the power button to turn Pointra on — it will start in FVT mode 1.

Press the power button again to cycle through the 10 FVT modes.

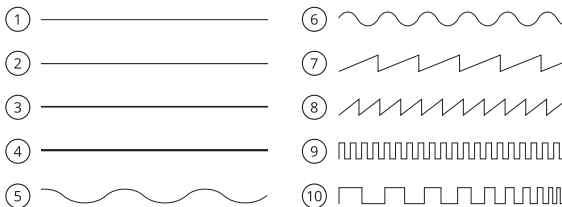
To switch off, press and hold the power button for 1 second.

Pointra FVT Modes

Pointra cycles through 10 FVT modes — designed to target deep tissues, lift fascia layers and stimulate circulation.

Repeatedly press the power button to explore all modes. After the 10th mode, Pointra will return to FVT mode 1.

 **Warning:** Do not exceed 10 minutes of continuous use per session.



Charging Your Device

Charge Pointra fully before your first use to protect battery life.

When the battery is below 20%, the indicator light will flash.

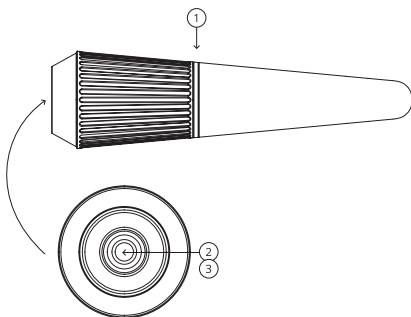
Access the charging port by unscrewing the silicone head.

Use the included charging cable to connect to a USB power adapter.

The light will flash during charging and turn solid when fully charged.

Disconnect the charger after the battery is full.

Guía de inicio rápido de Pointra



1. Puerto de carga: accede al puerto de carga desenroscando el cabezal de silicona.
2. Botón multifunción: encendido/apagado y selección de modo.
3. Indicador luminoso de la batería: muestra el estado de la batería y el progreso de la carga.

Especificaciones técnicas

Velocidad máxima: 8000 rpm

Fuente de alimentación: 5 V / 0,5 A

Modos: 10 patrones únicos de FVT (terapia de vibración focal)

Tiempo de funcionamiento: hasta 3 horas

Tiempo de carga: aproximadamente 1 hora

Batería: 320 mAh

Potencia máxima: 1 W (potencia máxima de funcionamiento)

Voltaje nominal: 3,7 V

Peso: aproximadamente 116 g

Tamaño: 1,5 cm x 3,7 cm x 14 cm

Encendido/apagado

Pulsa el botón de encendido para encender Pointra; se iniciará en el modo FVT 1.

Vuelve a pulsar el botón de encendido para recorrer los 10 modos FVT.

Para apagar, mantén pulsado el botón de encendido durante 1 segundo.

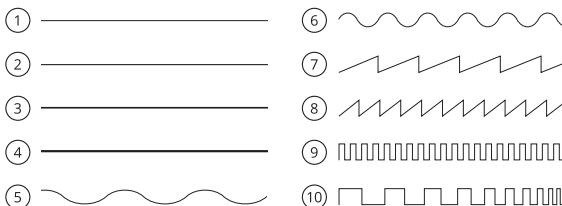
Modos FVT de Pointra

Pointra recorre los 10 modos FVT, diseñados para actuar sobre los tejidos profundos, levantar las capas fasciales y estimular la circulación.

Pulsa repetidamente el botón de encendido para explorar todos los modos.

Después del décimo modo, Pointra volverá al modo FVT 1.

⚠ Advertencia: No excedas los 10 minutos de uso continuo por sesión.



Carga del dispositivo

Cargue Pointra completamente antes de utilizarlo por primera vez para proteger la vida útil de la batería.

Cuando la batería esté por debajo del 20 %, el indicador luminoso parpadeará.

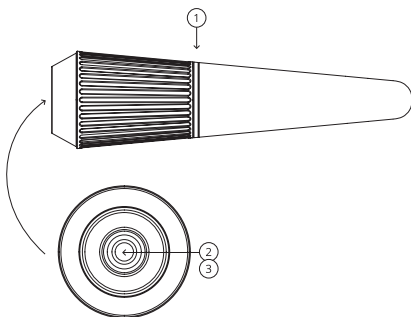
Acceda al puerto de carga desenroscando el cabezal de silicona.

Utilice el cable de carga incluido para conectarlo a un adaptador de corriente USB.

La luz parpadeará durante la carga y se iluminará de forma fija cuando esté completamente cargado.

Desconecte el cargador cuando la batería esté llena.

Guide de démarrage rapide Pointra



1. Port de chargement – Accédez au port de chargement en dévissant la tête en silicone.
2. Bouton multifonction – Mise sous tension/hors tension et sélection du mode.
3. Voyant d'état de la batterie – Indique l'état de la batterie et la progression du chargement.

Spécifications techniques

Vitesse maximale : 8 000 tr/min

Alimentation : 5 V / 0,5 A

Modes : 10 modes FVT (thérapie par vibrations focalisées) uniques

Autonomie : jusqu'à 3 heures

Temps de charge : environ 1 heure

Batterie : 320 mAh

Puissance maximale : 1 W (puissance maximale en fonctionnement)

Tension nominale : 3,7 V

Poids : environ 116 g

Dimensions : 1,5 cm x 3,7 cm x 14 cm

Mise en marche/arrêt

Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer Pointra. Il démarre en mode FVT1.

Appuyez à nouveau sur le bouton d'alimentation pour passer d'un mode FVT à l'autre.

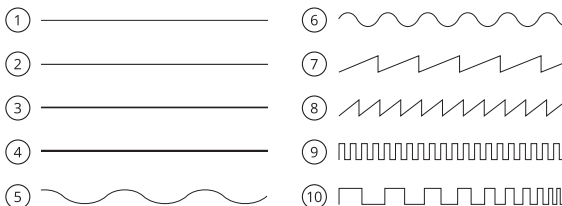
Pour éteindre l'appareil, maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 1 seconde.

Modes FVT de Pointra

Pointra passe par 10 modes FVT conçus pour cibler les tissus profonds, soulever les couches fasciales et stimuler la circulation.

Appuyez plusieurs fois sur le bouton d'alimentation pour découvrir tous les modes. Après le 10e mode, Pointra revient au mode FVT1.

⚠ Avertissement : ne dépassez pas 10 minutes d'utilisation continue par session.



Chargement de votre appareil

Chargez complètement Pointra avant la première utilisation afin de préserver la durée de vie de la batterie.

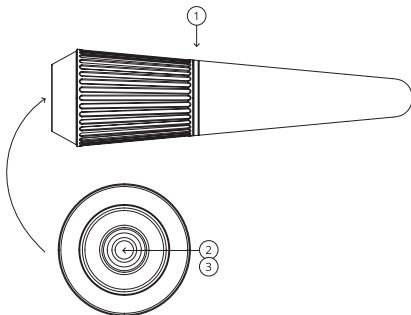
Lorsque la batterie est inférieure à 20 %, le voyant lumineux clignote.

Accédez au port de chargement en dévissant la tête en silicone.

Utilisez le câble de chargement fourni pour connecter l'appareil à un adaptateur secteur USB.

Le voyant clignote pendant le chargement et reste allumé lorsque l'appareil est complètement chargé. Débranchez le chargeur lorsque la batterie est pleine.

Pointra Schnellstartanleitung



1. Ladeanschluss – Der Ladeanschluss ist nach dem Abschrauben des Silikonkopfes zugänglich.
2. Multifunktionstaste – Ein-/Ausschalten und Modusauswahl.
3. Batterieanzeige – Zeigt den Batteriestatus und den Ladefortschritt an.

Technische Daten

Maximale Drehzahl: 8000 U/min

Stromversorgung: 5 V / 0,5 A

Modi: 10 einzigartige FVT-Muster (Focal Vibration Therapy)

Betriebsdauer: Bis zu 3 Stunden

Ladezeit: Ca. 1 Stunde

Akku: 320 mAh

Maximale Leistung: 1 W (maximale Betriebsleistung)

Nennspannung: 3,7 V

Gewicht: ca. 116 g

Größe: 1,5 cm x 3,7 cm x 14 cm

Ein-/Ausschalten

Drücken Sie den Ein-/Aus-Schalter, um Pointra einzuschalten – das Gerät startet im FVT-Modus 1.

Drücken Sie den Ein-/Aus-Schalter erneut, um durch die 10 FVT-Modi zu schalten.

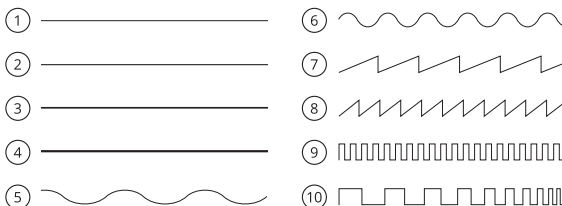
Um das Gerät auszuschalten, halten Sie den Ein-/Aus-Schalter 1 Sekunde lang gedrückt.

Pointra FVT-Modi

Pointra durchläuft 10 FVT-Modi, die darauf ausgelegt sind, tiefes Gewebe zu erreichen, Faszien zu lockern und die Durchblutung anzuregen.

Drücken Sie den Ein-/Aus-Schalter wiederholt, um alle Modi zu erkunden. Nach dem 10. Modus kehrt Pointra zum FVT-Modus 1 zurück.

! Warnung: Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 10 Minuten am Stück.



Aufladen Ihres Geräts

Laden Sie Pointra vor dem ersten Gebrauch vollständig auf, um die Lebensdauer des Akkus zu schützen.

Wenn der Akku weniger als 20 % aufgeladen ist, blinkt die Anzeigeleuchte.

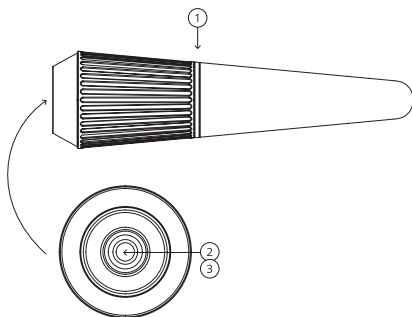
Öffnen Sie den Ladeanschluss, indem Sie den Silikonkopf abschrauben.

Verwenden Sie das mitgelieferte Ladekabel, um das Gerät an ein USB-Netzteil anzuschließen.

Die Leuchte blinkt während des Ladevorgangs und leuchtet dauerhaft, wenn der Akku vollständig aufgeladen ist.

Trennen Sie das Ladegerät vom Gerät, wenn der Akku vollständig aufgeladen ist.

Guida rapida Pointra



1. Porta di ricarica: accedere alla porta di ricarica svitando la testina in silicone.
2. Pulsante multifunzione: accensione/spegnimento e selezione della modalità.
3. Indicatore LED della batteria: mostra lo stato della batteria e l'avanzamento della ricarica.

Specifiche tecniche

Velocità massima: 8000 giri/min

Alimentazione: 5 V / 0,5 A

Modalità: 10 modelli FVT (Focal Vibration Therapy) unici

Tempo di funzionamento: fino a 3 ore

Tempo di ricarica: circa 1 ora

Batteria: 320 mAh

Potenza massima: 1 W (potenza massima di funzionamento)

Tensione nominale: 3,7 V

Peso: circa 116 g

Dimensioni: 1,5 cm x 3,7 cm x 14 cm

Accensione/spegnimento

Premere il pulsante di accensione per accendere Pointra, che si avvierà in modalità FVT 1.

Premere nuovamente il pulsante di accensione per scorrere le 10 modalità FVT.

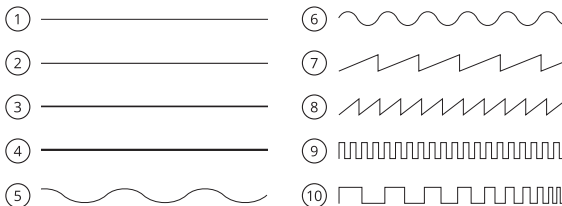
Per spegnere, tenere premuto il pulsante di accensione per 1 secondo.

Modalità FVT di Pointra

Pointra passa attraverso 10 modalità FVT, progettate per agire sui tessuti profondi, sollevare gli strati fasciali e stimolare la circolazione.

Premere ripetutamente il pulsante di accensione per esplorare tutte le modalità. Dopo la decima modalità, Pointra tornerà alla modalità FVT 1.

⚠ Avvertenza: non superare i 10 minuti di utilizzo continuo per sessione.



Ricarica del dispositivo

Caricare completamente Pointra prima del primo utilizzo per proteggere la durata della batteria.

Quando la batteria è inferiore al 20%, la spia luminosa lampeggia.

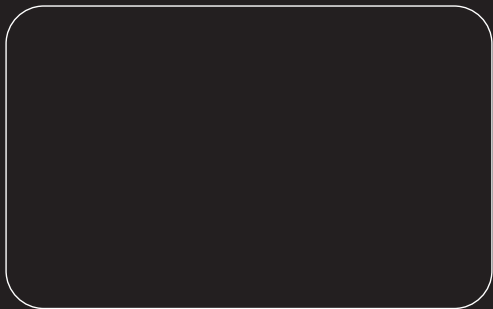
Accedere alla porta di ricarica svitando la testina in silicone.

Utilizzare il cavo di ricarica incluso per collegare un adattatore di alimentazione USB.

La spia lampeggia durante la ricarica e rimane fissa quando la ricarica è completa.

Scollegare il caricabatterie quando la batteria è completamente carica.

Distributed by



www.tenscare.co.uk



SUZHOU PINOTEC CO., LTD. No.38, Jingyang Road,
Wangting Town, Xiangcheng District, Suzhou, China