

# i sock

---

FOR FOOT PAIN  
AND ARTHRITIS



**Instructions For Use**  
Please read carefully





Conductive Garment for use with TensCare TENS & EMS units.

- For single patient use only.
- Two socks, supplied with adapter lead.
- Supplied with one pack of two reference electrode pads (50 x 90 mm electrodes).

TensCare have altered the specification of the iSock to improve performance:

- We have changed the fabric to a higher silver content to give improved contact.
- We now supply two socks for use with each foot.
- We now supply self-adhesive reference electrodes, to give a more reliable current distribution.

### **Instructions for Use**

1. Ensure that the stimulator is turned OFF.
2. Insert one pin connector (from one lead pair) into the connector attached to the iSock, and the other (from the same lead pair) into the connector on the electrode pad.
3. The socks should be worn slightly damp to improve current flow.
4. Apply the garment
5. Place the electrode pad on the same limb as the iSock.
6. If necessary, hand wash the iSock and dry flat at room temperature.

### **Caution**

If being used for pain management for Diabetic Neuropathy or other conditions where there is reduced or no sensory sensation then there is a small risk that reduced or uneven electrical contact may cause irritated or broken skin. Care needs to be taken to monitor the skin condition under the garment at frequent intervals.



Prenda conductora para usar con unidades TENS & EMS TensCare.

- Para uso de un solo paciente.
- Dos calcetines, con cable adaptador.
- Se suministra con un paquete de dos electrodos (electrodos de 50 x 90 mm).

TensCare ha modificado la especificación del iSock para mejorar el rendimiento:

- Hemos cambiado la tela por una fibra alta en plata para brindar un mejor contacto.
- Ahora suministramos dos calcetines para usar en cada pie.
- Ahora suministramos electrodos de referencia autoadhesivos para proporcionar una distribución de corriente más segura.

### **Instrucciones de Uso**

1. Asegúrese de que el estimulador esté APAGADO.
2. Inserte el conector de pin (de uno de los pares de cables) al conector adjunto al iSock y el otro (del mismo par de cables) al conector de la almohadilla del electrodo.
3. Los calcetines deben usarse ligeramente húmedos para mejorar el flujo de corriente.
4. Usar la prenda
5. Coloque la almohadilla del electrodo en la misma extremidad que el iSock.
6. Si es necesario, lave a mano el iSock y séquelo a temperatura ambiente.

### **Precaución**

Si se usa para el manejo del dolor para la neuropatía diabética u otras afecciones en las que hay una sensación sensorial reducida o nula, existe un pequeño riesgo de que el contacto eléctrico reducido o desigual pueda causar irritación o lesiones en la piel. Se debe tener cuidado para controlar el estado de la piel debajo de la prenda en intervalos frecuentes.



Vêtement conducteur à utiliser avec les appareils TensCare TENS et EMS.

- Pour un seul patient uniquement.
- Deux chaussettes, fournis avec un câble adaptateur.
- Livré avec un pack de deux électrodes de référence (électrodes 50 x 90 mm).

TensCare a modifié la spécification de l'iSock pour améliorer ses performances :

- Nous avons changé le tissu à une teneur plus élevée en argent pour donner un meilleur contact.
- Nous fournissons maintenant deux chaussettes pour utiliser avec chaque pied.
- Nous fournissons maintenant des électrodes de référence auto-adhésives, pour une distribution de courant plus fiable.

### **Instructions d'utilisation**

1. S'assurer que le stimulateur est éteint.
2. Insérer un connecteur à broches (d'une des paires de fils) dans le connecteur fixé au iSock, et l'autre (à partir de la même paire) dans le connecteur sur le coussin d'électrodes.
3. Les chaussettes doivent être portés légèrement humides pour améliorer la circulation du courant.
4. Appliquer le vêtement.
5. Placer le tampon d'électrode sur le même membre que le iSock.
6. Si nécessaire, laver le iSock à la main et le sécher à plat à température ambiante.

### **Mise en garde**

Si le gant est utilisé pour la gestion de la douleur en cas de neuropathie diabétique ou d'autres conditions où la sensation sensorielle est réduite ou inexistante, alors un léger risque que le contact électrique réduit ou inégal puisse causer une peau irritée ou abîmée est possible. Une prudence est recommandée et surveiller l'état de la peau sous le gant fréquemment.



Leitfähiges Kleidungsstück zur Verwendung mit TensCare TENS- & EMS-Geräten.

- Nur zur Verwendung bei einem Patienten.
- Zwei Socken, geliefert mit Adapterkabel.
- Wird mit einer Packung von zwei Referenzelektroden-Pads (50 x 90 mm Elektroden) geliefert.

TensCare hat die Spezifikation des iSock geändert, um die Leistung zu verbessern:

- Wir haben das Gewebe mit einem höheren Silberanteil verändert, um einen besseren Kontakt zu erreichen.
- Wir liefern jetzt zwei Socken für die Verwendung mit jeder Fuß.
- Wir liefern jetzt selbstklebende Referenzelektroden, um eine zuverlässigere Stromverteilung zu erreichen.

### **Gebrauchsanweisung**

1. Stellen Sie sicher, dass der Stimulator AUSgeschaltet ist.
2. Stecken Sie einen Stiftstecker (von einem Leitungspaar) in den am iSock angebrachten Stecker und den anderen (von demselben Leitungspaar) in den Stecker am Elektrodenpad.
3. Die Socken sollten leicht feucht getragen werden, um den Stromfluss zu verbessern.
4. Anlegen des Kleidungsstücks
5. Legen Sie das Elektrodenpolster an der gleichen Gliedmaße wie den iSock an.
6. Waschen Sie den iSock bei Bedarf von Hand und trocknen Sie ihn flach bei Raumtemperatur.

### **Achtung**

Bei der Verwendung zur Schmerzbehandlung bei diabetischer Neuropathie oder anderen Erkrankungen mit eingeschränkter oder fehlender sensorischer Empfindung besteht ein geringes Risiko, dass ein reduzierter oder ungleichmäßiger elektrischer Kontakt zu Hautreizungen oder -verletzungen führen kann. Es muss darauf geachtet werden, dass der Zustand der Haut unter dem Schutzanzug in regelmäßigen Abständen überwacht wird.





**TensCare Ltd.**

9 Blenheim Road, Epsom,  
Surrey, KT19 9BE, UK  
+44 (0)1372 723 434  
[www.tenscare.co.uk](http://www.tenscare.co.uk)

EC REP

**Advena Ltd.**

Tower Business Centre,  
2nd Flr, Tower Street, Swatar,  
BKR 4013, Malta

REF K-SOCK

I-SOCK-ML [UK,ES,FR,DE] Rev 1.0 01/21



**TensCare™**